



**Durchfälle, Völlegefühl, Erbrechen,  
Blähungen, Bauchkrämpfe**

## Nahrungsmittel *Unverträglichkeiten*

Neuer Gentest zur Feststellung der Laktose-Intoleranz

### *Endlich Klarheit!*

Der Gentest vom Labor Bioglobe ist das modernste und sicherste Verfahren, um zu prüfen, ob Ihre Beschwerden auf eine Laktose-Intoleranz zurück zu führen sind.

### *Endlich frei von Beschwerden!*

Ihr Apotheker oder Ernährungsberater berät Sie auf der Grundlage des Testergebnisses darüber, ob eine Laktose-Intoleranz vorliegt und wie Sie Ihre Ernährung umstellen können, um zukünftig ohne Beschwerden zu leben.

Die Laktose-Intoleranz ist eine genetisch bedingte Nahrungsmittelunverträglichkeit für Milchzucker. Ca. 24 % der Menschen in unserer Bevölkerung besitzen eine Genvariante, die dazu führt, dass das Enzym Laktase, zuständig für die Spaltung des Milchzuckers (=Laktose) im Darm, nicht oder in nicht ausreichender Menge produziert wird. Die Laktose gelangt dann unverdaut in den Dickdarm und wird dort von den Darmbakterien zersetzt. Die dabei entstehenden Gase und Säuren führen zu den bekannten Beschwerden.

